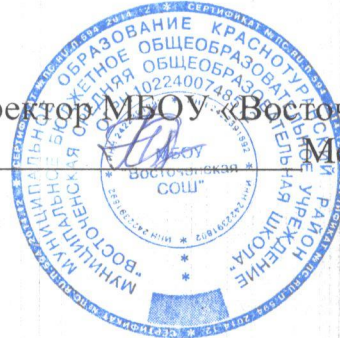


Утверждаю:
Директор МБОУ «Восточенская СОШ»
Мельникова Г.А.



Примерное циклическое меню для организации питания детей
в муниципальном образовательном учреждении:
МБОУ «Восточенская СОШ», Красноярский край,
Краснотуранский район, с. Восточное, ул. Советская, 18

с. Восточное, 2024

ВВЕДЕНИЕ

Настоящее примерное цикличное меню разработано для организации питания школьной столовой МБОУ «Восточенская СОШ», расположенный по адресу Красноярский край, Краснотуранский район, с. Восточное, ул. Советская, 18 с целью обеспечения в пищевых веществах и энергии с учетом физиологических потребностей и с учетом их возраста.

В основу разработки настоящего меню вошли все необходимые пищевые продукты, согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования в общеобразовательных учреждениях, учреждения начального и среднего профессионального образования».

Меню разработано на основании:

- закона Красноярского края от 02.11.2000 г. № 12-961 «О защите прав ребенка» с дополнениями и изменениями.

В исключительных случаях при отсутствии необходимого набора продуктов проводиться их замена на продукты, равноценные по химическому составу 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования в общеобразовательных учреждениях, учреждения начального и среднего профессионального образования».

Для организации качественного питания при производственной необходимости (поставка некачественного товара или не поставка товара) составляется акт и приказ о замене продукта. (Приложение 1,2).

Меню-требования и отчет по продуктам (накопительная ведомость) сдаются до 15 числа следующего месяца за отчетным.

Оптимальное соотношение белков, жиров и углеводов в настоящем меню принято 1:1:4, допустимое 1:1:4.

Настоящее меню рассчитано для учащихся в возрасте с 6 лет и старше на 2 разовом питании – завтрак, обед. Длительность приемов пищи должна составлять: для завтрака, 15-20 минут, для обеда 20-30 минут. Интервалы между приемами пищи не должны превышать 3,5-4 часов.

В целях профилактики йододефицитных состояний в питании детей необходимо использовать только йодированную соль.

Подогрев витаминизированной пищи не допускается.

На каждое блюдо заведующим складом совместно с поваром и директором разрабатывается технологическая карта кулинарного изделия (блюда), в которой в обязательном порядке указывается номер рецептур и наименование рецептурного справочника; технология приготовления; химический состав, витамины и микроэлементы блюда (изделия).

На основании настоящего меню старший повар совместно с зав. складом составляют меню-раскладку, которая утверждается в установленном порядке директором учреждения.

При кулинарной обработке сырья необходимо выполнять требования пункта 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования в общеобразовательных учреждениях, учреждения начального и среднего профессионального образования»

Согласно требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования в общеобразовательных учреждениях, учреждения начального и среднего профессионального образования» разрешается использовать творог массовой долей жира не более 9 %, изделия творожные кроме сырков творожных не более 9 % жирности, кондитерские изделия без крема.

Для составления настоящего меню использованы кулинарные блюда (изделия) из:

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий: Для предприятий общественного питания/Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Циганенко. – К.:, ООО «Издательство Арий», М.: ИКТЦ «Лада», 2009. - 680 с.: ил.

- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, г.Пермь, 2008 год.

- Сборник технологических нормативов, -Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1 часть, изд-во «Хлебпродинформ», г.Москва,1996 г., под ред Ф.Л.Марчука.
- Сборник технологических нормативов, -Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2 часть, изд-во «Хлебпродинформ», г.Москва,1997 г., под ред Н.А.Лепея.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования в общеобразовательных учреждениях, учреждения начального и среднего профессионального образования», 2008 г.

Основное меню для организации питания детей в муниципальном общеобразовательном учреждении

№ реп.	Наименование блюд	Выход порц.	Пищевые вещества				Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б (г)	Ж (г)	У (г)	У (г)		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Неделя: первая															
Неделя: первая			День: понедельник				Всесезонное								
Горячий Завтрак для младших и старших классов															
202	Макаронные изделия отварные	200	5,46	5,79	30,45	175	0,13	0,0	45,33	0,0	12,14	6,13	8,14	0,81	
260	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	203	0,13	0,92	19,88	0,0	21,81	187,0	22,03	3,06	
382	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	137	0,04	1,30	0,01	0,0	122,0	90,0	14,0	0,56	
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	109	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96	
	Итого:		28,13	26,9	81,33	624	0,40	2,22	65,22	0,0	171,55	333,53	64,57	5,39	
Горячий Обед для младших и старших классов															
96	Рассольник «Ленинградский»	200	6,36	8,9	11,81	138	0,05	13,72	65,25	0,03	32,29	41,25	24,08	1,38	
288	Птица отварная	100	22,06	25,26	0,48	282	0,06	4,7	91,2	0,6	57,6	125,5	5,4	1,5	
302	Каша гречневая (рассыпчатая)	200	5,75	4,06	25,76	148	0,0	0,0	0,77	1,71	9,8	14,77	0,95	0,80	
349	Компот из с/ф	200	0,04	0,0	24,76	93	0,01	1,08	0,0	0,0	6,4	3,6	0,0	0,18	
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	109	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96	
338	Фрукт в ассортименте (яблоко/груша/банан/апельсин)	100	1,13	0,51	16,48	70	0,08	9,38	0,0	0,0	13,38	46,0	23,63	1,92	
	Итого:		39,94	39,33	101,79	840	0,3	28,88	157,22	2,34	135,07	281,52	74,46	6,74	
	Всего		63,07	66,23	183,12	1464	0,7	31,1	222,44	2,34	306,62	615,05	139,03	12,13	
Неделя: первая			День: вторник				Всесезонное								
Горячий Завтрак для младших и старших классов															
128	Картофельное пюре	200	3,26	9,62	18,89	182	0,0	18,69	0,0	0,0	43,74	0,0	28,77	1,08	
230	Рыба жареная (минтай)	100	13,86	7,29	6,43	147	0,14	7,14	100,43	0,14	22,86	31,43	62,86	0,0	

349	Компот из с/ф	200	0,04	0,0	24,76	94	0,01	1,08	0,0	0,0	6,4	3,6	0,0	0,18
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	116	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
Пр	Горошек консервированный	60	3,0	0,5	7,3	45	5,1	8,7	8,4	0,1	2,0	7,9	4,8	7,2
	Итого:		24,76	18,01	79,88	584	5,35	36,33	108,83	0,24	90,6	164,43	116,83	9,42
Горячий Обед для младших и старших классов														
102	Суп картофельный с горохом	250	9,83	8,88	16,8	171	0,0	11,17	0,0	0,0	45,82	0,0	35,48	0,0
287	Тефтели мясные (2 вариант)	120	7,58	7,84	7,95	125	0,0	0,44	0,0	0,0	14,88	0,0	15,89	0,66
304	Рис отварной	200	3,65	5,37	36,68	210	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	0,0	19,0	0,53
376	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	116	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
338	Фрукт в ассортименте (яблоко/груша/банан/апельсин)	100	1,13	0,51	16,48	79	0,0	9,38	0,0	0,0	13,38	0,0	23,63	1,92
	Итого:		26,99	23,2	106,81	727	0,1	21,52	0,0	0,0	97,18	58,7	118,8	4,87
	Всего		51,75	41,21	186,69	1311	5,45	57,85	108,83	0,24	187,78	223,13	235,63	14,29

Возрастная категория: с 6-18 лет

Всесезонное

День: среда

Неделя: первая

Горячий Завтрак для младших и старших классов														
98	Суп «Крестьянский» с крупой	250	5,82	8,53	6,35	127	0,08	9,92	79,5	1,33	38,72	74,75	14,18	0,71
386	Напиток кисло-молочный	200	2,9	2,5	4,0	50	8,0	0,7	0,0	0,0	120	0,0	14	0,1
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	116	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
Пр	Слоба	80	7,0	6,2	61	294	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Итого:		20,32	17,83	93,85	587	8,18	10,62	79,5	1,33	174,32	125,15	48,58	1,77

Горячий Обед для младших и старших классов

82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,4	10,03	11,55	178	0,08	16,06	78,75	0,08	61,37	61,0	27,03	1,68
143	Рагу из овощей	180	2,69	5,0	13,1	119	0,08	19,06	70,09	0,0	56,6	68,56	24,7	0,91
349	Компот из с/ф	200	0,04	0,0	24,76	109	0,01	1,08	0,0	0,0	6,4	3,6	0,0	0,18
Пр	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	130	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
338	Фрукт в ассортименте (яблоко/груша/банан/апельсин)	150	1,13	0,51	16,48	121	0,0	9,38	0,0	0,0	13,38	0,0	23,63	1,92
	Итого:		14,86	16,4	88,39	657	0,27	45,58	148,84	0,08	153,35	183,56	95,76	5,65
	Всего		35,18	33,97	182,24	1244	8,45	56,2	228,34	1,41	327,67	308,71	144,34	7,42
Неделя: первая			День: четверг			Всесезонное			Возрастная категория: с 6-18 лет					

Горячий Завтрак для младших классов

302	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,67	57,07	318	0,53	0,0	45,33	0,13	69,33	276,0	90,67	7,07
288	Птица отварная	100	22,06	25,26	0,48	300	0,06	4,7	91,2	0,6	57,6	125,5	5,4	1,5
376	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	109	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		37,79	34,53	86,45	753	0,69	4,7	136,53	0,73	147,63	460,2	120,87	11,29
Горячий Обед для старших и младших классов														

Горячий Обед для старших и младших классов

98	Суп «Крестьянский» с крупой	250	5,82	8,53	6,35	117	0,08	9,92	79,5	1,33	38,72	74,75	14,18	0,71
297	Голубцы ленивые	100	16,77	10,74	24,06	238	0,3	23,79	0,8	2,44	71,25	0,03	52,37	1,94
202	Макаронные изделия отварные	200	7,28	7,71	40,61	238	0,13	0,0	45,33	0,0	16,19	6,13	10,86	1,09
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	93	0,0	1,3	0,0	0,0	125,78	28	14	0,13
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	109	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
338	Фрукт в ассортименте (яблоко/груша/банан/апельсин)	100	1,13	0,51	16,48	101	0,0	9,38	0,0	0,0	13,38	0,0	23,63	1,92
	Итого:		38,77	30,77	125,9	896	0,61	44,39	125,63	3,77	280,92	159,31	135,44	6,75
	Всего:		76,56	65,3	212,35	1649	1,3	49,09	262,16	4,5	428,55	619,51	256,31	18,04
Неделя: первая			День: пятница			Всесезонное			Возрастная категория: с 6-18 лет.					

Горячий Завтрак для младших и старших классов

174	Каша вязкая молочная из круп	200	5,1	10,72	33,42	251	0,1	1,17	0,0	2,2	130,09	148	30,12	0,47
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	116	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96

15	Сыр порционно	30	2,32	2,95	0,0	36	0,0	0,07	26,0	0,0	88,0	50,0	3,5	0,1
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	62	0,0	2,83	0,0	0,0	14,2	9,8	2,4	0,36
338	Фрукт в ассортименте (яблоко/груша/банан/апельсин)	100	1,13	0,51	16,48	101	0,0	9,38	0,0	0,0	13,38	0,0	23,63	1,92
	Итого:		13,28	14,8	87,6	566	0,2	13,45	26,0	2,2	261,27	258,2	80,05	3,81
Горячий Обед для младших и старших классов														
98	Суп «Крестьянский» с крупой	250	5,82	8,53	6,35	127	0,08	9,92	79,5	1,33	38,72	74,75	14,18	0,71
288	Птица отварная	100	22,06	25,26	0,48	282	0,06	4,7	91,2	0,6	57,6	125,5	5,4	1,5
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,67	57,07	318	0,53	0,0	45,33	0,13	69,33	276,0	90,67	7,07
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	109	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	76	0,01	4,0	0,0	0,0	14,0	0,0	10,0	2,8
	Итого:		44,41	43,06	106,6	912	0,78	18,62	216,03	2,06	195,25	526,65	140,65	13,04
	Всего:		57,69	57,86	194,2	1478	0,98	32,07	242,03	4,26	456,52	784,85	220,7	16,85
Неделя: вторник														
Горячий завтрак для младших и старших классов														
291	Плов из птицы	250	25,38	21,25	44,61	423	0,08	1,26	60,0	0,0	56,38	249,13	59,38	2,74
15	Сыр порционно	30	2,32	2,95	0,0	36	0,0	0,07	26,0	0,0	88,0	50,0	3,5	2,1
382	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	137	0,04	1,30	0,01	0,0	122,0	90,0	14,0	0,56
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	109	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		35,82	28,62	92,6	705	0,22	2,63	86,01	0,0	281,98	439,53	97,28	6,38
Горячий Обед для младших и старших классов														
96	Рассольник «Ленинградский»	250	6,36	8,9	11,81	158	0,05	13,72	65,25	0,03	32,29	41,25	24,08	1,38
259	Жаркое по-домашнему	120	21,29	23,78	21,79	388	0,0	8,88	0,0	0,0	40,1	0,0	55,83	5,07
376	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	116	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
338	Фрукт в ассортименте (яблоко/груша/банан/апельсин)	100	1,13	0,51	16,48	101	0,0	9,38	0,0	0,0	13,38	0,0	23,63	1,92
	Итого:		33,58	33,79	78,98	789	0,15	31,98	65,25	0,03	106,47	99,95	128,34	10,13
	Всего:		69,4	62,41	171,58	1494	0,37	34,61	151,26	0,03	388,45	539,48	225,62	16,51
Неделя: вторник														
Горячий завтрак для младших и старших классов														
202	Макaronные изделия отварные	200	7,28	7,71	40,61	261	0,13	0,0	45,33	0,0	16,19	6,13	10,86	1,09
287	Тефтели мясные (2 вариант)	120	7,58	7,84	7,95	125	0,0	0,44	0,0	0,0	14,88	0,0	15,89	0,66
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	62	0,0	2,83	0,0	0,0	14,2	9,8	2,4	0,36
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	116	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		19,59	16,17	86,26	564	0,23	3,27	45,33	0,0	60,87	66,33	49,55	3,07

Горячий Обед для младших и старших классов														
98	Суп «Крестьянский» с крутой	250	5,82	8,53	6,35	127	0,08	9,92	79,5	1,33	38,72	74,75	14,18	0,71
259	Жаркое по-домашнему	120	21,29	23,78	21,79	388	0,0	8,88	0,0	0,0	40,1	0,0	55,83	5,07
349	Компот из с/ф	200	0,04	0,0	24,76	94	0,01	1,08	0,0	0,0	6,4	3,6	0,0	0,18
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	112	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
338	Фрукт в ассортименте (яблоко/груша/банан/апельсин)	100	1,13	0,51	16,48	101	0,0	9,38	0,0	0,0	13,38	0,0	23,63	1,92
	Итого:		32,88	33,42	91,88	822	0,19	29,26	79,5	1,33	114,2	128,75	114,04	8,84
	Всего:		52,47	49,59	178,14	1386	0,42	32,53	124,83	1,33	175,07	195,08	163,59	11,91
Неделя: вторая														
День: среда														
Всесезонное														
Горячий Завтрак для младших и старших классов														
128	Картофельное пюре	200	3,26	9,62	18,89	182	0,0	18,69	0,0	0,0	43,74	0,0	28,77	1,08
230	Рыба жареная (минтай)	100	13,86	7,29	6,43	147	0,14	7,14	100,43	0,14	22,86	31,43	62,86	0,0
349	Компот из с/ф	200	0,04	0,0	24,76	94	0,01	1,08	0,0	0,0	6,4	3,6	0,0	0,18
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	116	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
Пр	Горошек консервированный	60	3,0	0,5	7,3	45	5,1	8,7	8,4	0,1	2,0	7,9	4,8	7,2
	Итого:		24,77	18,01	79,88	584	5,35	35,61	108,83	0,24	90,6	93,33	116,83	9,42
Горячий Обед для младших и старших классов														
87	Щи из свежей капусты	200	6,37	10,06	8,26	157	0,08	21,16	78,75	0,08	60,89	61,0	23,0	1,28
260	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221	0,13	0,92	19,88	0,0	21,81	187,0	22,03	3,06
202	Макаронные изделия отварные	200	7,28	7,71	40,61	261	0,13	0,0	45,33	0,0	16,19	6,13	10,86	1,09
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,13	0,02	15,2	62	0,0	2,83	0,0	0,0	14,2	9,8	2,4	0,36
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	116	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		34,06	35,69	105,94	817	0,44	34,29	143,96	0,08	142,07	314,33	102,32	8,67
	Всего:		58,83	53,7	185,82	1401	5,79	69,9	252,79	0,32	232,67	407,66	219,15	18,09
Неделя: вторая														
День: четверг														
Всесезонное														
Горячий Завтрак для младших и старших классов														
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,67	57,07	318	0,53	0,0	45,33	0,13	69,33	276,0	90,67	7,07
260	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	203	0,13	0,92	19,88	0,0	21,81	187,0	22,03	3,06
376	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	109	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		30,28	26,06	88,86	656	0,76	0,92	65,21	0,13	111,84	521,7	137,5	11,89
Горячий Обед для младших и старших классов														
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	7,66	8,58	17,14	176	0,15	8,56	36,75	0,75	25,04	78,0	27,44	1,1
279	Тефтели мясные (2 вариант)	120	7,58	7,84	7,95	125	0,0	0,44	0,0	0,0	14,88	0,0	15,89	0,66
304	Рис отварной	200	3,65	5,37	36,68	210	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	0,0	19,0	0,53
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	101	0,0	1,3	0,0	0,0	125,78	28	14	0,13
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	116	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Итого:		26,66	25,07	100,17	728	0,25	10,3	36,75	0,75	183,7	156,4	96,73	3,38

Возрастная категория: с 6-18 лет.

Возрастная категория: с 6-18 лет.

Итого:			56,94	51,13	189,03	1384	1,01	11,22	101,96	0,88	295,54	678,1	234,23	15,27
Неделя: вторая		Возрастная категория: с 6-18 лет.												
День: пятница		Всесезонное												
Горячий Завтрак для младших и старших классов														
82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,4	10,03	11,55	178	0,08	16,06	78,75	0,08	61,37	61,0	27,03	1,68
376	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	116	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
338	Фрукт в ассортименте (яблоко/груша/банан/апельсин)	100	1,13	0,51	16,48	123	0,0	9,38	0,0	0,0	13,38	0,0	23,63	1,92
Итого:			13,2	10,63	66,45	443	0,18	25,98	78,75	0,08	95,45	119,7	75,46	5,36
Горячий Обед для младших и старших классов														
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8,89	6,59	13,5	160	0,15	9,7	43,75	0,13	33,37	134,75	36,69	1,61
291	Плов из птицы	120	25,38	21,25	44,61	423	0,08	1,26	60,0	0,0	56,38	249,13	59,38	2,74
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	78	0,01	4,0	0,0	0,0	14,0	0,0	10,0	2,8
Пр	Хлеб в ассортименте	35	4,6	0,6	22,5	109	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
338	Фрукт в ассортименте (яблоко/груша/банан/апельсин)	100	1,13	0,51	16,48	101	0,0	9,38	0,0	0,0	13,38	0,0	23,63	1,92
Итого:			41,87	28,44	126,81	871	0,34	24,34	103,75	0,13	132,73	438,28	150,1	10,03
Всего:			55,07	39,07	193,26	1314	0,52	50,32	182,5	0,21	228,18	553,98	225,56	15,39

При приготовлении пищи используется йодированная соль.
При витаминизации блюд используется аскорбиновая кислота.

Прочитано,
пропумеровано и
скреплено печатью
листов
директор школы
Г. А. Мельникова